

「全国ランニング大会100撰」に選出



第23回

明智光秀ゆかりの地を駆ける!

福知山市イメージキャラクター



福知山マラソン



第14回 全日本盲人マラソン選手権

2013.11.23 祝

42.195km
10:30am START

ゲストランナー



エリック ワイナイナさん

京都府・福知山マラソンコース〈日本陸連公認コース〉 マラソン・ファンラン (9.3km・3km・2km)

申込期間 >>>

ただし定員になり次第締切とします。

先着10,000名

大会ホームページ・携帯サイト

振替用紙

6月22日土~8月30日金

6月22日土~7月22日月 消印有効

福知山マラソン
マナーUP宣言
~みんなでマナー向上の心がけを~

大会ホームページ

リニューアルしました!!

<http://fukuchiyama-marathon.com/>

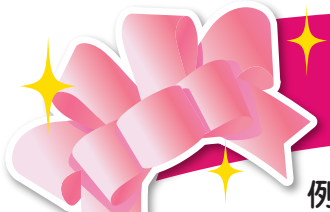


福知山マラソンはオレンジリボン
キャンペーンを応援しています。
11月は児童虐待防止推進月間です。

■主催/福知山市、福知山市教育委員会、(一財)京都陸上競技協会、福知山市陸上競技協会、(一財)福知山市体育協会 ■主管/福知山マラソン実行委員会
■後援(予定)/京都府、京都府教育委員会、(公財)京都府体育協会、福知山商工会、福知山市商工会、京都新聞社、NHK京都放送局、KBS京都、西日本旅客鉄道株式会社、特定非営利活動法人日本盲人マラソン協会
■支援協力(予定)/京都府福知山警察署、陸上自衛隊福知山駐屯地第7普通科連隊、福知山医師会、国土交通省近畿地方整備局福知山河川国道事務所、福知山交通安全協会、福知山市消防団、福知山観光協会、福知山市連合婦人会、
成美大学、福知山市スポーツ推進委員会、近畿日本ツーリスト㈱、ふくちやまFM丹波 ■支援協力自治会等/惺明地区・昭和地区・下豊富地区・庵我地区・河東・有路上・有路下地区各自治会、惺明地区・修善地区・庵我地区・
河東地区・有路上地区・有路下地区各公民館 ■特別協賛/㈱ステップ、グンゼ㈱ ■協賛/クラシエフーズ㈱、積水ハウス㈱福知山支店 ■協力/ホンダカーズ福知山、日本製紙クレシア㈱ ■企画協力/㈱アールピース

Step

GUNZE



魅力いっぱいの福知山マラソン

例年、月刊ランナース「全国ランニング大会100撰」に入賞する人気大会です。福知山の美

POINT

1

ランフォト&アップデートサービス



1 「オリジナル完走証」をダウンロード！

大会後、自分の写真入りのオリジナル完走証をRUNNET (WEBサイト) からダウンロードすることができます (5km毎スプリットタイム入り)。大会の思い出になること間違いなし！

2 タイムはアップデートサービスで確認！

携帯電話・PCから選手の速報タイムを確認できます。途中の記録計測ポイント通過タイム (10km毎を予定) も確認できるので、応援の方、家族も楽しめます。

POINT

2

今年の参加賞は福知山銘菓！みんな食べれば笑顔に！

福知山ならではのお菓子を参加賞にします。何が入っているかは開けてのお楽しみ！※市内数店舗の商品から1点となります。



POINT

3

～震災復興支援「石巻市」物産展を開催～

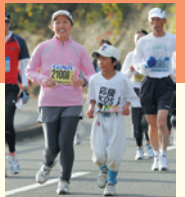
東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県「石巻市」。今、復興に向けた取り組みがすすんでいます。福知山市から、「石巻市」への震災復興支援のため職員を派遣していることを受けて、福知山マラソンでも復興支援のため大会会場で「石巻市」物産展を開催します。ランナーの皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

POINT

4

今年も走る、応援KIDSランナー！

ゴールまで数百メートル、最後の厳しい坂を子どもたちが伴走します。感動のフィナーレを応援KIDSランナーと共に!! ※全員への伴走はできません。



POINT

5

ペースランナーが完走をサポート！

4時間・5時間のペースランナーがサブフォー・完走をサポートします!!



開催要項

開催日 **2013年11月23日(祝・土)** 雨天決行

受付 前日／午後1:00～5:00

当日／午前7:00～9:00

種目／スタート時間

参加種目	部 門	参加資格	定 員	スタート
マラソン (車いすの) (参加は不可)	登録の部	平成25年度日本陸上競技連盟登録者 (中・高校生は除く)	10,000名	10:30
	一般の部	18歳以上の男女 (高校生は除く) ※視覚障害があり、伴走者を要する場合は、伴走者の登録を行ってください。		
	視覚障害者 一般の部 IPC登録の部	カテゴリー区分は、IPC(国際パラリンピック委員会)規則に準じ以下のように定めます。 (視力の表記について、IPCでは対数視力を用いているが、日本では一般的ではないため、少数視力で表記しています。) T11- 視力は光覚までで、どの距離や方向でも認知は出来ないもの。(伴走者必須) T12- 手の形を認知できるものから、視力0.03までまたは、視野が5度以下のもの。(伴走者有無どちらでも可) T13- 視力は、0.03以上0.1までのものと、視野が5度以上で20度以下のもの。(伴走者禁止) ※エントリー後、診断書若しくは障害者手帳のコピーを提出していただくことがあります。 また、未提出者の中からクラス分けの判定を行う場合があります。 ※同時に走れる伴走者は1名のみで、交代は10km、20km、30kmの各地点に限定され、1回だけ交代することができる。 ※T13に該当し伴走者を要する場合は、一般の部で出場してください。 ※IPC登録の部は2013シーズンのIPC(国際パラリンピック委員会)登録選手を対象とします。 ※IPC登録の部は、大会前日にテクニカルミーティングを予定していますので、必ず出席してください。		
ファンラン (車いすの) (参加は不可)	9.3kmファンラン	高校生以上男女	1,000名	10:30
	2kmファンラン	小学1・2年生の男女	500名	11:50
	3kmファンラン	小学3・4年生の男女		12:00
		小学5・6年生の男女		
		中学生の男女		
		一般(高校生以上)の男女		
		小学生以上のペア、男女の組み合わせは問わない	100組	

表彰等

(1) マラソン

- 男女別総合8位までカップを、部門別・年代別3位までメダルを授与します。
- 完走者には「完走Tシャツ」をお渡しします。
- 当日、希望者には「個人記録証(速報)」をお渡しします。また、後日、WEBサイト・RUNNETにおいて5kmごとのスプリットタイム入り完走証(写真付き)をダウンロードできます。
※大会後に郵送していた完走証は廃止し、環境に配慮したペーパーレス化を目指します。
- チームエントリーによりエントリーされた上位5名の選手の合計タイムにより上位3チームに後日賞状と記念品を贈呈します。
- 地域別優勝者には、後日メダルを送付します。
※地域別とは、日本陸上競技連盟方式に準じた9ブロックとします(東京は関東に含む)。

- ⑥全日本盲人マラソン選手権は、T11・T12・T13それぞれ男女別3位までメダル・賞状を授与します(伴走者含む)。
※IPC登録の部の選手も表彰対象となります。

- (2) 9.3kmファンラン ①記録証を当日発行します。
- (3) ファンラン ①男女別・部門別3位までメダルを授与します。
②ペア3位までメダルを授与します。
③記録証を当日発行します。

参加賞 福知山銘菓

公認 日本陸上競技連盟公認大会、IPC(国際パラリンピック委員会)公認大会(予定)、日本陸上競技連盟公認コース、国際陸上競技連盟公認コース

競技規則 2013年度日本陸上競技連盟競技規則及びIPC(国際パラリンピック委員会)競技規則並びに本大会申し合わせ事項により行います。

マラソンに参加しよう!



美しい自然と、沿道の応援&万全のサポート体制で、今年も皆様の参加をお待ちしています!

POINT

6

マラソン出場者の中から2名を “ゴールドコーストマラソン”に招待!!

毎年恒例! じゃんけん大会を行います。ゴールドコーストマラソン招待のほか多くの賞品を揃えています。大会当日までお楽しみに!



POINT

7

女性ランナーに嬉しいサービス!!

女性のマラソン完走者に
カーネーションをプレゼント!



キッズルームとキッズ・プレイランドを設置!

大会中、小さなお子様が遊べる屋外施設や室内ルームをご提供します。お子さまの年齢制限は設けません。皆さまぜひご利用ください。
※キッズルームは、保護者の同伴が必要です。当日受け付けます。
詳しくは、福知山事務局まで。(TEL.0773-24-3031)

競技方法

(1)マラソン

大会運営上、下記により時間規制の関門を設置します。なお、通過できない選手は速やかに競技を中止し、歩道にあがるか、役員の指示に従い収容車に乗車してください。関門閉鎖以降の通過者は失格とし、完走者とは認めません。

関門	距離	閉鎖時間	関門	距離	閉鎖時間	関門	距離	閉鎖時間
1	5.1km	45分(11:15)	4	17.0km	2時間20分(12:50)	7	27.75km	3時間45分(14:15)
2	7.8km	1時間05分(11:35)	5	20.65km	2時間50分(13:20)	8	31.6km	4時間15分(14:45)
3	11.8km	1時間40分(12:10)	6	24.5km	3時間20分(13:50)	9	37.5km	5時間00分(15:30)

※交通規制は5時間(15時30分)で解除されますので、以降は係員の指示に従い、歩道を通してください。
※関門以外、コース上のどの地点においても着しく遅れ、次の関門またはフィニッシュに到達しないことが明らかな場合や、交通規制時間に影響を及ぼすと思われる場合は、競技を中止していただくことがあります。

(2)9.3kmファンラン ※マラソン最後尾からのスタートとなります。記録計測は行いますが、表彰はありません。

関門	距離	閉鎖時間	関門	距離	閉鎖時間
1	5.1km	45分(11:15)	2	7.8km	1時間05分(11:35)

(3)ファンラン(2km・3km)

ペアの部に出場の選手は、必ず手をつないでゴールしてください(1名にランナーステップを着用します)。

明智光秀と福知山



1579年丹波を平定した明智光秀公は、この地方にあった横山城を改築し、福知山城と名付けました。城下を水害から守るため、堤防を築き(その名残は今も明智藪として残っています。)また、地子銭を免除するなど善政を施しました。そのため当時の領民から大変慕われ、マラソンコースの4km地点にある御霊神社には、光秀公がまつられています。



御霊神社



音無瀬橋より望む明智藪と福知山城

その他

- ①マラソンのスタート順は、安全を期すため自己申告タイム順とします。
(登録・一般の部は問いません。※9.3kmファンランは後方のブロックよりスタートします。)
虚偽の申告は、安全な大会運営に支障をきたしますので、失格の対象となる場合があります。また、過去の完走タイムを参考にすることがあります。視覚障害者の部は、原則として最前列の専用レーンからスタートします。アナウンス、現場係員の指示に従い指定されたブロックよりスタートしてください。
- ②レース走行中、緊急車両の通行等により走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。
- ③大会開催中、緊急事態が発生した場合は、現場係員等の指示に従ってください。
- ④競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は一切負いません。自身の健康管理には自分で責任を持ってください。主催者で責任は一切負いません。(主催者としては、あらかじめ負荷心電図等の利用による体調の自己チェックをされることを希望します)
- ⑤大会結果はホームページで見ることができます。<http://fukuchiyama-marathon.com/>
- ⑥大会10日前頃に参加者案内を送付いたします。
- ⑦大会当日、手話通訳を設置します。

申込方法

チームエントリー(参加料割引特典有)は、インターネット・福知山スポーツショップ各店からお申し込みください。

- ※マラソンに10名で申し込んでください。 ※エントリー手数料2,750円が必要です。
- ※申し込み後の種目変更、データ変更、キャンセルはできません。
- ※個人でエントリー後、チームエントリーに変更することはできません。

①大会ホームページ(インターネット・携帯サイトエントリー)

申込締切日 平成25年8月30日(金)

パソコンまたは携帯から下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。
(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。

※エントリー手数料: 総支払額4,000円まで200円、4,001円以上5%(税込)
<http://fukuchiyama-marathon.com/>



QRコード対応の携帯電話を使うと、申込サイトにアクセスできます。

②ステップエントリー

申込締切日 平成25年7月22日(月)

※今年から店頭でのエントリーではなく、チケットを入手後、インターネットからエントリーしていただく方法に変わりました。詳細は裏面をご確認ください。
※上記のステップ各店では、6/15(土)からエントリーチケットを配布します。(エントリー開始は6/22~) また、エントリー手数料: 総支払額4,000円まで200円、4,001円以上5%(税込)が必要となりますのでご了承ください。

③専用振替払込用紙

申込締切日 平成25年7月22日(月)

④福知山スポーツショップ

申込締切日 平成25年7月22日(月)

スポーツショップに置いてある専用振替払込用紙に記入し、店頭でお申し込みください。

- ◆ステップ陸上本店...TEL.06-6692-8839
- ◆ステップ陸上大阪...TEL.06-6376-0092
- ◆ステップスポーツ大阪...TEL.06-6292-2213
- ◆ステップスポーツ京都...TEL.075-212-4384
- ◆ステップスポーツ神戸元町...TEL.078-325-0921

専用振替払込用紙(コピー不可)に必要事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを保存されることをおすすめします。※払込手数料120円

- ◆ヒマラヤ福知山店...TEL.0773-25-2929
- ◆マルシゲスポーツ...TEL.0773-22-2303
- ◆ミツウマスポーツ...TEL.0773-22-2665
- ◆高橋スポーツ...TEL.0773-22-8966
- ◆プロショップサマライ...TEL.0773-25-1789

申込規約

※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

1. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
2. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理、大会運営上の指示に従います。
5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の内容の範囲内であることを了承します。
8. 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承認しています。
9. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
10. 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
11. 大会申込者の個人情報の取り扱いには、別途記載する主催者の規約に則ります。
12. 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(船舶がある場合は大会規約を優先します)。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡、及び番組制作に係る取材等での連絡をさせていただくことがあります。

大会前日・当日に、特別協賛社のステップによるランニンググッズの大バーゲンセールを実施します。各メーカーのランニングシューズ・ウェアの大販売会！バーゲン価格で購入できます。